Share

Convegno Alimentazione e infortuni all'espo Firenze Marathon 2012

si è svolta nella saletta della Fidal dell'espo della Firenze Marathon un interessante convegno sulla alimentazione e infortuni , organizzata dal prof Massini e dalla Sinseb

Nel pomeriggio della vigilia della Maratona , si è svolta nella saletta della Fidal dell'espo della Firenzemarathon un interessante convegno sulla alimentazione e infortuni , organizzata dal prof Massini e dalla Sinseb , e a fianco di autorevoli relatori quli il prof Angelini , dr Gatteschi , dr Rubenni ecc, c' è da rimarcare la presenza anche della nostra Associazione Medico sportiva di Prato grazie agli interventi del dr Raugei (autore una bellissima relazione sulla disidratazione e trombosi nell'Atleta) e del sottoscritto (alcool e infortuni

Convegno Firenze Marathon sabato 24 Novembre ore 14:00

"ALIMENTAZIONE E INFORTUNI, QUALE RELAZIONE"

Moderatore Marco Marchei Direttore rivista Runer's World

Relatori e interventi

Dott. Fabrizio Angelini presidente Sinseb. stress ormoni e infortuni con riferimento il ruolo delle PROTEINE

Dott. Nicola Sponsiello consigliere Sinseb. IL RUOLO DEL PH

Dott. Luca Gatteschi consigliere Sinseb, Medico Nazionale di calcio. I CARBOIDRATI

Dott. Luca Magni titolare Medical Sport. L'ALCOOL

Dott. Paolo Raugei specialista in chirurgia vascolare. LA DISIDRATAZIONE

Dott. Maria Grazia Rubenni coordinatrice della Sezione Medica FIGC. IL DISTURBO ALIMENTARE

Dott. Nicola Armentano Medico Sportivo presso Istituto L. da Vinci Firenze. LE CARNI RICCHE DI ANTIBIOTICI

Studi e Ricerche

- la medicina non convenzionale e lo sport all'Hotel Palace di Prato
- Convegno sport e salute 2016
- Il Kinesio Taping Method…storia ed applicazioni
- Patellofemoral Pain Syndrome: un approccio più globale
- Convegno di medicina dello sport 2015
- Maratonina di Prato , ci siamo !
- DANIELE MEUCCI CAMPIONE EUROPEO MARATONA A PRATO
- Il convegno medico organizzato dalla Associazione medico sportiva di prato sulla maratonina di Prat
- L'alimentazione del runner : 5 luoghi comuni da sfatare
- appuntamento con la medicina sportiva e ciclismo il 20 novembre
- CERTIFICAZIONE MEDICO SPORTIVA CHE CAOS !!!
- Convegno di medicina dello sport in collaborazione con i farmacisti all'Hotel Palace il 2 luglio
- Medici sportivi a convegno all'hotel Palace
- Medici sportivi a convegno all'hotel Palace
- Appuntamento il 24 maggio con la medicina dello sport all'Hotel Palace di Prato
- L'IMPORTANZA DELL'ALIMENTAZIONE NELL'ATLETA INFORTUNATO
- Serata di aggiornamento sul Piede alla Medicalsport
- Serata con Gigliotti per la preparazione della Maratonina di Prato
- Appuntamento con il Piede alla Medicalsport
- Anche quest'anno con le vacanze di Pasqua si rinnova l'appuntamento con la Maratonina di Prat
- Appuntamento all'Hotel Palace per affrontare al meglio la Maratonina di Prato
- convegno di Medicina dello sport ed emergenza sabato 15 febbraio al teatro Magnolfi di Prato
- Come affrontare l'emergenza in campo sportivo ?
- Il ginocchio del podista
- Convegno di medicina dello Sport alla Medicalsport
- Functional Movement Screen: innovativa metodologia di valutazione motorio-funzionale nelle disabili
- il kinesiotaping , moda o realta' ?
- Legge Balduzzi sui certificati sportivi … ma che caos !!!
- Parliamo di Fitwalking….
- CONDROPATIE E INTEGRATORI
- SPORT E STRESS OSSIDATIVO
- INTEGRATORI NELLO SPORT INQUADRAMENTO
- ALIMENTAZIONE , INTEGRATORI E INFORTUNI
- INTEGRATORI ALIMENTARI
- La Associazione Medico Sportiva di Prato alla Notte bianca di Prato
- L'ipotermia nel podismo
- CONVEGNO DI MEDICINA DELLO SPORT "BENEFICI E DANNI DA SPORT" IL 23 MARZO 2013
- CONVEGNO SPORT E SALUTE A PRATO IL 28 FEBBRAIO
- Medici e infermieri a rischio influenza !! Ma attenzione il picco è in agguato per tutti !
- Italiani, popolo di maratoneti
- Le vibrazioni in medicina
- AGLIO E CIPOLLE ... STOP ALL'ARTROSI
- Una vecchia nuova novità per l'atleta ... i bagni di ghiaccio
- Alimentazione dello sportivo: Alimentazione a pane e acqua
- L'enciclopedia della fisioterapia strumentale
- Correre fa bene al sesso !
- ELEZIONI REGIONALI DELLA FMSI TOSCANA
- Convegno Alimentazione e infortuni all'espo Firenze Marathon 2012
- Serata sulla Lombalgia alla Medicalsport
- Maratona di Firenze non solo corsa !
- Serata di spessore al Panathlon Prato sullo Sport integrato fra disabili e normodotati
- La pubalgia, III Congresso Nazionale Kinemovecenter
- ...ma il kinesiotaping funziona davvero ?
- il ginocchio del runner
- Viene confermato come presidente della Associazione Medico Sportiva di Prato il dr Luca Magni
- INFORTUNI DEL PODISTA ;TENDINITE DELL 'ACHILLEO
- si è concluso con un gran successo il 32 CONGRESSO MONDIALE DI MEDICINA DELLO SPORT
- Certificato medico sportivo per tutti ?
- CERTIFICATI PER L'ATTIVITA' SPORTIVA AMATORIALE
- la corsa allunga la vita !!
- L'ULTRAMARATONA :FA BENE O FA MALE ?
- Sport e fitness protagonisti al giardino Buonamici
- CONSIDERAZIONI SUL DOPING
- Gli atleti hanno una maggiore tolleranza al dolore !
- Successo di partecipazione anche nel terzo incontro del ciclo Prevenzione e Sport
- Siamo nati per correre !!
- Doping: positivo 3% dilettanti
- Grande partecipazione anche alla seconda serata del ciclo informativo Prevenzione e sport
- Grande soddisfazione della Ams Prato per la riuscita dei 2 eventi informativi del 7 e 8 maggio 2012
- Chi corre vive più a lungo !
- Prevenzione infortuni e il protocollo 11+
- Quanti malori diventati tragedia nello sport !!!
- Le verifiche importanti, a partire dall'elettrocardiogramma per l'Atleta
- Appuntamento con lo sport dall'8 maggio alla Villa Smilea di Montale
- LA RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE COME PREVENZIONE SECONDARIA
- Appuntamento il 7 maggio con il CONVEGNO LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI
- NOVITA' seminario della SCUOLA DELLO SPORT CONI A FIRENZE IL 21 04 2012
- La nuova frontiera del Doping , gli ORMONI PEPTIDICI
- Chi può utilizzare il Defibrillatore Automatico?
- Morosini: medici sportivi, una tragedia ma evitare allarmismi
- La morte di un calciatore
- GALANTI ,SFATIAMO un mito. I controlli sugli sportivi in Italia non sono i migliori del mondo.
- LA DIETA A ZONA NEL BASKET
- il trauma cranico sportivo
- traumi cranici recidivanti : quali conseguenze ?
- 28 03 2012 ALLA MEDICALSPORT CORSO TEORICO PRATICO DI TRAZIONI LOMBARI ATTIVE
- PER GLI ATLETI :Un braccialetto per il cuore degli sportivi
- Cosa è la Sindrome di Brugada ?
- Ma il pompelmo aiuta davvero a perdere peso?
- il massaggio ,che toccasana !!!!
- Il medico e il dramma di Muamba: «Morto per 78 minuti. Poi mi ha parlato»
- la Medicalsport sara' uno degli sponsor della MARATONINA DI PRATO 2012
- CHI FA L'ORTO CONSUMA PIU' FRUTTA E VERDURA !!!
- l'acqua : anche la memoria migliora !!!!
- Colpo della strega, italiani scoprono molecola responsabile
- a che ritmo devo o posso correre al km?
- Per un recupero ottimale lesioni dello sportivo non è necessario ricorrere " AI MAGHI "!!!!
- La corsa nel cardiopatico
- Hai un dolore ? puoi risolverlo con l'AUTOMASSAGGIO !!!
- Correre nelle ore di buio : consigli per il podista
- CRAMPI … Mamma mia che dolore !!!!
- il Ghiaccio ... consigli per l'uso !
- Riabilitazione delle amputazioni dell' arto inferiore
- sport negli amputati di arto inferiore e superiore
- valvulopatie e sport di squadra
- Aritmie e sport di squadra
- OBESITA' E SPORT DI SQUADRA
- DIABETE E SPORT DI SQUADRA
- Ipertensione e sport di squadra
- Il basket in carrozzina
- 2° incontro medicalsport INFORMA Functional movement systems
- Le Disabilita' negli sport di squadra: le cardiopatie
- Le Disabilita' negli sport di squadra
- La laserterapia di ultima generazione , l' FP3 system
- 15 dicembre 2011 Convegno
- una terapia MISTERIOSA : LA CRM TERAPIA !!
- NORMATIVE DELLA MEDICINA SPORTIVA NEL DISABILE
- ...l'improvvisa passione per la maratona è il nuovo segno inequivocabile del rincretinimento pre-
- handicap e sport
- handicap e sport 2 parte
- STORIA DEL CIP COMITATO ITALIANO PARAOLIMPICO
- Wheelchair rugby
- Mamma mia !!!! Ho il bacino spostato !!!!
- 3 11 2011 Incontro alla Medicalsport sulla nuova tecnica ARP THERAPY
- ...un dolore alla coscia che non migliora ... e se fosse una MIOSITE OSSIFICANTE ?
- La laserterapia questa sconosciuta !!!!!
- Gli integratori nello sport , questi sconosciuti !
- Cosa sono gli OMEGA 3 ?
- Lombalgia: meglio il pilates o il metodo mc Kenzie ?
- Un dolore al ginocchio un po' particolare : l'Hoffite !!!
- ARP THERAPY arriva dall'America la nuova terapia che riduce i tempi di recupero da infortunio nell
- il podismo : sport popolato da atleti anziani :
- l'influenza dei salti nell'insorgenza della tendinite rotulea
- la rotula ... questa sconosciuta !!!!
- la sindrome del piriforme
- SETTEMBRE:TEMPO DI VISITE DI IDONEITA' SPORTIVA
- il superallenamento
- La fascite plantare : un problema spinoso per tutti gli sportivi
- IL PANE E LO SPORT : consigli per l'uso
- Supplementazione con leucina durante esercizio fisico
- 'na tazzulella e' CAFFE' contro la fatica fisica ... ma è proprio vero ?
- DOMS (delayed - omset muscle soreness) o DOLORE MUSCOLARE TARDIVO
- Estate : la stagione della FRUTTA !
- la Maratona
- la maratona 2
- erercizi per la core stability
- core stability
- lo stretching
- L'APPORTO IDRICO NELLO SPORTIVO
- Le onde d'urto
- Plantari sì, plantari no ?

MEDICAL SPORT copyright © 2025 | Poliambulatorio di Fisiokinesiterapia e Medicina della Sport
Via del Castagno 72-80 59100 Prato | p.iva: 01537840975 | Privacy Policy Cookie Policy

idealmedia GRAFICA WEB MULTIMEDIA